




Disponible en ligne sur  
 ScienceDirect  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France  
  
www.em-consulte.com



NOTE BRÈVE

# Fiabilité et validation de la batterie de tests physiques Diagnoform

## *Reliability and validity of Diagnoform fitness test procedure*

R. Mouraby<sup>a,b</sup>, M. Tafflet<sup>a,c</sup>, H. Nassif<sup>a,b</sup>, J.-F. Toussaint<sup>a,b,d</sup>,  
F.-D. Desgorces<sup>a,b,\*</sup>

<sup>a</sup> Institut de recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport, INSEP, 75012 Paris, France

<sup>b</sup> UFR STAPS, université Paris Descartes, 75006 Paris, France

<sup>c</sup> Inserm U970, centre de recherche cardiovasculaire de Paris, 75015 Paris, France

<sup>d</sup> Centre d'investigation en médecine du sport, Hôtel-dieu, Assistance publique–Hôpitaux de Paris, 75004 Paris, France

Reçu le 16 novembre 2010 ; accepté le 27 janvier 2011

### MOTS CLÉS

Aptitude physique ;  
Évaluation en  
population ;  
Validation

### KEYWORDS

Physical capacity;  
Population  
assessment;  
Validity

### Résumé

**Objectif.** – Mesurer la reproductibilité et la pertinence des tests proposés par le protocole d'évaluation des capacités physiques Diagnoform.

**Patients et résultats.** – Cent quatre-vingt-trois sujets répartis par groupes d'âge et d'activité physique ont été évalués à deux reprises et les corrélations entre chaque test ont été calculées. La reproductibilité des tests est bonne à très bonne. Certains coefficients montrent une relation forte entre les tests mettant en jeu la puissance musculaire, suggérant une redondance dans l'évaluation de cette capacité.

**Conclusion.** – La méthode Diagnoform est un outil efficace pour satisfaire aux objectifs d'évaluation de l'état de forme des populations.

© 2011 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

### Summary

**Aim.** – To assess the reproducibility and relevancy of the tests that composed the Diagnoform physical fitness estimation procedure.

**Methods and results.** – We studied 183 subjects twice, who were divided into groups of age and physical activity intensity. Correlations between both sessions have been calculated. Reproducibilities are good to very good. Some correlation coefficients show strong relationships between tests involving muscular power suggesting a possible redundancy in the assessment of this capacity.

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : francois.desgorces@univ-paris5.fr (F.-D. Desgorces).